



## Associação de Proteção Social à População da Granja

### FICHA DE CARATERIZAÇÃO DE CANDIDATO A VOLUNTÁRIO

#### 1. DADOS PESSOAIS

Nome (completo): \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Sexo: M ☐ F ☐

B.I. /Cartão de Cidadão n.º \_\_\_\_\_

Data de Emissão: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ Freguesia: \_\_\_\_\_ Concelho: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Carta de Condução: Sim ☐ Não ☐ Ligeiros ☐ Pesados ☐

#### 2. HABILITAÇÕES LITERÁRIAS

Sem escolaridade ☐ Ensino Secundário ☐

1º Ciclo ☐ Ensino Médio/Bacharelato ☐ Qual? \_\_\_\_\_

2º Ciclo ☐ Ensino Superior ☐ Qual? \_\_\_\_\_

3º Ciclo ☐

3. PROFISSÃO: \_\_\_\_\_

#### 4. SITUAÇÃO ATUAL:

Estudante ☐ Reformado(a) ☐

Empregado(a) ☐ Pensionista ☐

Desempregado(a) ☐ Outra ☐ Qual? \_\_\_\_\_

#### 5. OUTRAS COMPETÊNCIAS (FORMAÇÕES, HOBBIES, VONTADES, APTIDÕES, ...):

---

---

---

#### 6. VOLUNTARIADO

6.1. Tem Formação na área do Voluntariado? Sim ☐ Não ☐

Qual? \_\_\_\_\_

6.2. Tem Experiência em Voluntariado? Sim ☐ Não ☐



## Associação de Proteção Social à População da Granja

### 6.2.1. Duração da Experiência:

Participação numa Atividade de curta duração ☐ Menos de 6 meses ☐  
6 meses – 1 ano ☐ Mais de 1 ano ☐

### 6.2.2. Entidade onde exerceu Voluntariado: \_\_\_\_\_

### 6.3. Áreas em que realizou Voluntariado:

Ação Social ☐ Formação ☐ Ambiente ☐ Infância / Juventude ☐  
Ciência e Cultura ☐ Idosos ☐ Defesa do Património ☐ Justiça ☐  
Deficiência ☐ Minorias étnicas / Imigração ☐ Desporto ☐  
Saúde ☐ Educação ☐ Sem abrigo ☐ Toxicodependência ☐  
Outra: Qual? \_\_\_\_\_

### 6.4. Quais as razões que o/a motivam para a prática do Voluntariado?

Adquirir novas experiências ☐ Ocupação de Tempos Livres ☐  
Ajudar o Outro ☐ Satisfação e enriquecimento pessoal ☐  
Alargar a rede de contactos ☐ Valorização profissional ☐  
Incentivo de Terceiros ☐ Outra. ☐ Qual? \_\_\_\_\_

### 6.5. Áreas de Interesse em exercer Voluntariado

(assinale 3 áreas por ordem de interesse - 1 a 3)

Atividades lúdico expressivas ☐ Saúde ☐  
Apoio a idosos ☐ Justiça ☐  
Desporto ☐  
Apoio a pessoas portadoras de deficiências ☐  
Educação e formação profissional ☐  
Outra: Qual? \_\_\_\_\_

### 6.6. De que tempo dispõe para o exercício do Voluntariado? (indique, por favor, o n.º de horas)

	2º Feira	3º Feira	4º Feira	5º Feira	6º Feira	Sábado	Domingo
Manhã							
Tarde							
Noite							



## Declaração

Eu, \_\_\_\_\_ declaro que todas as informações constantes nesta Ficha de Inscrição-Banco de Voluntariado são verdadeiras, aceitando:

- ♣ Conhecer a Instituição onde prestarei serviços voluntários levando em conta essa realidade social;
- ♣ Desempenhar com responsabilidade as tarefas que me forem atribuídas;
- ♣ Cumprir os horários previamente definidos;
- ♣ Ser responsável no cumprimento dos compromissos assumidos livremente como voluntário;
- ♣ Garantir a regularidade do exercício do trabalho voluntário;
- ♣ Respeitar os valores e as crenças das pessoas com as quais trabalho;
- ♣ Trabalhar de forma integrada e coordenada com a Instituição;
- ♣ Zelar pela boa utilização dos bens e meios postos ao meu dispor;
- ♣ Utilizar a identificação como voluntário;
- ♣ Manter em absoluto sigilo os assuntos confidenciais, sobretudo no que se refere às situações sociofamiliares dos utentes;
- ♣ Acolher de forma recetiva a coordenação e a supervisão do meu trabalho;
- ♣ Recorrer ao bom senso para resolver imprevistos, além de informar os respetivos responsáveis;
- ♣ Agir assertivamente na relação com os utentes, demonstrando capacidades de impor regras e ordem, mas também de compreensão consoante as situações e características de cada um;
- ♣ Respeitar a dignidade e a liberdade dos outros voluntários reconhecendo-os como pares promovendo o trabalho conjunto;
- ♣ Informar a Associação de Proteção Social à População da Granja sempre que pretenda interromper ou cessar o trabalho voluntário.

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Assinatura do Candidato a Voluntário: \_\_\_\_\_

*Nota: A Associação de Proteção Social à População da Granja reserva-se ao direito de excluir candidaturas que não se revelem adequadas para o efeito.*



## Associação de Proteção Social à População da Granja

### RESERVADO AOS SERVIÇOS ADMINISTRATIVOS

1. Modo de receção da solicitação:

Telefone ☐

E-Mail \* ☐

Carta \* ☐

Contacto Direto ☐

Outro ☐

2. Data de envio: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Data de Receção: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

3. Observações:

---

---

---

4. Encaminhamento:

Encaminhado para: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Encaminhado para: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Encaminhado para: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Encaminhado para: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Encaminhado para: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

5. Colocação: Colocado em: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Não colocado ☐ Motivos: \_\_\_\_\_

Sem informação ☐

Nome e Assinatura Coordenador / Supervisor: \_\_\_\_\_

6. Fim da Prestação de Serviço de Voluntariado

\_\_\_\_\_ terminou o serviço de voluntariado em

\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, por \_\_\_\_\_

---

---

Data \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

(Nome e Assinatura do Responsável da Resposta Social) \_\_\_\_\_